nenzing
programm

Familie sein in Nenzing
50 Angebote für Eltern und Kinder

Dieses Programm wurde gemeinsam mit Eltern, pädagogischen Einrichtungen, Vereinen und regionalen Partner:innen entwickelt. Es bietet Impulse zur Elternbildung und Anregungen für eine gemeinsame Familienfreizeit – als Beitrag zu einem familienfreundlichen Nenzing.

2. Halbjahr 2026

Eine Veranstaltungsreihe der Marktgemeinde Nenzing | Amtliche Mitteilung

Herausgeberin
Marktgemeinde Nenzing
Für den Inhalt verantwortlich
Bürgermeister
Michael Hartmann
6710 Nenzing
Idee und Basislayout
atelier stecher, Götzis
Satz, Layout und Bildbearbeitung
Marktgemeinde Nenzing
Druck und Fertigung
Thurnher Druck, Rankweil
Fotorechte
Marktgemeinde Nenzing
Titelbild: Eveline Burtscher
Alle weiteren Bildrechte sind bei
den jeweiligen Fotos vermerkt.

Für Inhalte von externen
Anbietenden übernimmt die
Gemeinde keine Verantwortung.

Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche, liebe Familien,

Familie ist der Ort, an dem wir wachsen, lernen und füreinander da sind. Dort finden wir Geborgenheit, Vertrauen und Menschen, die uns ein Leben lang begleiten. Gerade im Alltag sind es oft die kleinen gemeinsamen Momente, die uns stärken und zeigen, was wirklich zählt.

Mit dem Programm „Familie sein in Nenzing“ möchten wir Sie dabei begleiten, diese Momente bewusst zu erleben und Ihren Familienalltag mit neuen Impulsen zu bereichern. Es ist gemeinsam mit vielen engagierten Partner:innen entstanden und zeigt, wie vielfältig und lebendig das Familienleben in unserer Gemeinde ist.

Im zweiten Halbjahr 2026 erwartet Sie ein breit gefächertes Angebot: von Beratungs- und Unterstützungsleistungen über kreative und bewegte Familienzeiten bis hin zu Impulsen für die Elternbildung sowie ergänzende Angebote für Jugendliche. Rund 50 Veranstaltungen laden dazu ein, Neues zu entdecken, sich auszutauschen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Dabei entstehen Begegnungen, die verbinden, Mut machen und oft lange nachwirken.

Mir ist es ein großes persönliches Anliegen, dass alle Familien, unabhängig von ihrer Lebenssituation, Zugang zu diesen Angeboten haben und sich in Nenzing willkommen und gut begleitet fühlen.

Ich wünsche Ihnen viele bereichernde Begegnungen und schöne gemeinsame Momente.

Ihr Bürgermeister
Michael Hartmann

nenzing
MARKTGEMEINDE

Programmübersicht 2. Halbjahr 2026

ANGEBOTE der Marktgemeinde Nenzing & Partner:innen		Seite
Familienzentren Nenzing		6
Familien Case Management Nenzing		7
Willkommensbesuche		8
Parzellentreffs		9
Eltern-Kind-Begegnungstreff allesamt		10–11
connexia Elternberatung		12
Frau Holle Babysittervermittlung		13
Ich freu mich auf den Purzelbaum		14
Lesespaß		15
Wir bauen einen Katamaran	3. Juli	16
Wasser – unser Schatz in Nenzing	4. Juli	17
Parzellenfest Motten	29. Aug.	18
Vogelhausbau mit Papa und Opa	5. Sep.	19
Familienküche	15. Sep.	20
Vortrag „Smartphone Hangover“	24. Sep.	21
Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs	26. Sep.	22
Jahrgänger:innentreffen	3. Okt.	23
Vortrag „Spielerisch schlau“	5. Okt.	24
Rückbildungskurs für Mama und Baby	7. Okt.	25
Gemeinsam Käsknöpfle machen	9. Okt.	26
Magische Experimente	14. Okt.	27
Kreativ mit Gips	21. Okt.	28
Vortrag „Babyschlaf verstehen“	22. Okt.	29
Eltern-Kind-Turnen und Kinder Turnen	4. Nov.	30
Weihnachten duftet	6. Nov.	31
Backen, lachen, Weihnachtszauber	20. Nov.	32
Selbstverteidigungskurs für Mädchen & Frauen	25. Nov.	33
Vortrag „Heimat bist du toter Töchter“	27. Nov.	34
Gewaltfreie Selbstbehauptung	9. Dez.	35
Weihnachtlicher Bastelnachmittag	18. Dez.	36
Weihnachtsgeschichten mit Tieren lesen	18. Dez.	37

Programmübersicht 2. Halbjahr 2026

ANGEBOTE sonstiger Einrichtungen, Vereine & Co		Seite
Repair Café	4. Juli, 8. Aug., 19. Sept. , 3. Okt.	38
Bücherflohmarkt	ab 13. Juli	39
Mädchen*Nachmittage		40
Musikschule Walgau		41
Entdeckungsreise zu meinen Talenten		42
Babyschwimmen	ab 1. Okt.	43
Kindertanzen	ab 6. Okt.	44
Lange Nacht der Bibliotheken	16. Okt.	45
Halloween Party	31. Okt.	46
Pferde machen Kinder stark		47
English Help		48
English Breakfast und Stammtisch		49
Elterncoaching in der Villa		50
Aufstellungsabende für Eltern		51
Adventfenster		52
Weihnachtsmarkt	27. Nov.	53
Nikolaus, komm ins Haus		54
Unterstützungsangebote für Familien		55

mein Kind ist dabei!

*Veranstaltungen mit diesem Zeichen besuchen Eltern & Kinder gemeinsam.

familieplus Nenzing Vorarlberg

familie. gemeinsam wachsen Vorarlberg

Hunger auf Kunst & Kultur

Besitzer:innen des Kulturpasses oder Familien, die eine Ermäßigung des Elternbeitrags im Rahmen der Sozialen Staffelung des Landes Vorarlberg erhalten, können an allen Veranstaltungen der Marktgemeinde Nenzing kostenfrei teilnehmen. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

Familienzentren Nenzing

Familienzentren Nenzing sind offene Treffpunkte für Familien – hier finden Sie Austausch, Beratung und vielfältige Angebote für Groß und Klein. Sie unterstützen Eltern und Kinder dabei, den Familienalltag leichter zu gestalten, ihr Kind in seiner Entwicklung zu begleiten und neue Kontakte zu knüpfen. Dazu bieten wir Folgendes:

Programm „Familie sein in Nenzing“
Mit achtsamem Blick haben wir spannende, kreative und informative Angebote für Familien in unterschiedlichsten Lebenssituationen zusammengestellt. Gerne können Sie sich im Programm für das nächste Halbjahr einbringen: Wünsche äußern, Ideen schmieden und Ihre Talente zeigen. Wir sind offen für Ihre Rückmeldungen und Anregungen.

Willkommensbesuche, Lesespaß, Purzelbaum, Parzellentreffs und Eltern-Kind-Begegnungstreffs
Mehr zu diesen Angeboten finden Sie auf den folgenden Seiten.

GEM2GO ist die kostenlose Gemeinde-App, die alle wichtigen Infos wie Veranstaltungen, Müllkalender und aktuelle Nachrichten direkt aufs Smartphone bringt. Downloads siehe QR-Codes.

ElternbildungsWhatsApp-Gruppe
Wenn Sie laufend über Veranstaltungen für Familien und Themen wie Erziehung, Eltern-sein, Gesundheit etc. informiert werden möchten, übermitteln Sie uns Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, und wir nehmen Sie in unsere ElternbildungsWhatsApp-Gruppe auf.

Foto © Carola Eugster

Kontakt
Heidi Buttazoni, Päd. Kooperationspartnerin
Familienzentren Nenzing

Familienzentrum allesamt
Gaisstraße 2a, 6710 Nenzing
Telefon/WhatsApp 0664/780 799 46
familienzentrum@nenzing.at
www.nenzing.at/familienzentren

Familien Case Management Nenzing

Individuelle Unterstützung für Familien
Das Leben mit Kindern, egal ob groß oder klein, kann Eltern vor besondere Herausforderungen stellen. Viele Fragen tauchen auf und es ist nicht leicht, die passende Hilfe zu finden.

Das Familien Case Management bietet:

- Beratung & Begleitung: Individuelle Beratung und Unterstützung bei der Lösungsfindung. Falls nötig, Vermittlung zu passenden Einrichtungen wie sozialen Diensten oder Beratungsstellen – selbstverständlich nur mit Einverständnis.
- Planung & Organisation: Gemeinsame Planung der nächsten Schritte und Koordination notwendiger Maßnahmen.

Das Familien Case Management ist:

- Für alle Familien in Nenzing, egal ob alleinerziehend, in einer Partnerschaft oder in anderen vielfältigen Familienformen mit Kindern bis 18 Jahren
- Vertraulich – Daten werden nur mit Einverständnis weitergegeben
- Kostenlos und freiwillig

Das Familien Case Management Nenzing hilft gerne und freut sich über Ihre Kontaktaufnahme!

Auf Wunsch sind auch Hausbesuche möglich.

Information in Farsi, Türkisch, Rumänisch und Arabisch

Foto © Carola Eugster

Kontakt
Sabrina Beck, MA
Familien Case Management Nenzing

Rathaus Nenzing | Zimmer 103
Landstraße 1, 6710 Nenzing
Telefon/WhatsApp 0664/843 71 46
sabrina.beck@nenzing.at
www.nenzing.at/fcm

Willkommensbesuche – für einen guten Start

Mit den Willkommensbesuchen heißt die Marktgemeinde Nenzing ihre neuen Mitbürger:innen herzlich willkommen. Mit diesen Besuchen werden Familien mit Kindern bis zum sechsten Geburtstag bei einem Start ins neue Familien- und Gemeindeleben unterstützt.

Dieses Serviceangebot der Marktgemeinde Nenzing ist:

- für Familien mit Neugeborenen
- für neuzugezogene Familien mit Kindern bis 6 Jahre
- unverbindlich und kostenlos

Schwangerschaft, Geburt oder Zuzug als Jungfamilie in eine neue Gemeinde bedeuten eine große Lebensveränderung. Eine Mitarbeiterin der Familienzentren Nenzing:

- bietet Informationen über Eltern-Kind-Angebote in der Region
- hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen
- überreicht ein kleines Willkommensgeschenk

4–8 Wochen nach der Geburt oder dem Zuzug erhalten die Familien per Post einen Terminvorschlag für einen Besuch. Falls Sie keinen Besuch wünschen, einen anderen Termin oder einen anderen Ort bevorzugen, wie den Eltern-Kind-Begegnungstreff oder einen Spaziergang durch Nenzing, kontaktieren Sie bitte die Koordinatorin Olivia Mair. Der Willkommensbesuch ist ein unverbindliches, kostenloses Angebot und soll keinesfalls Umstände bereiten.

Das Team der Willkommensbesuche sind
Heidi Buttazoni, Olivia Mair, Kornelia Spiß und Laura Scherer.

Kontakt
Mag.a (FH) Olivia Mair, MA MBA
Koordinatorin

Landstraße 1, 6710 Nenzing
Telefon/WhatsApp
0664 885 769 40
olivia.mair@nenzing.at

Foto © Eveline Burtscher

Foto © Parzellentreff

Eltern-Kind-Parzellentreffs

mein Kind ist dabei

Eltern, werdende Mütter und Väter, Großeltern sowie weitere Bezugspersonen haben die Möglichkeit, sich in angenehmer Atmosphäre bei einer Tasse Tee oder Kaffee kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Während die Kleinkinder spielen, bietet sich den Erwachsenen Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung in Fragen des Familienalltags.

Gurtis-Latz Eltern-Kind-Parzellentreff
Gurtiser Lädele, Bazorastraße 15 oder Kindergarten Latz

Motten Eltern-Kind-Parzellentreff
Kindergarten Motten, Äuleweg 6

Beschling Eltern-Kind-Parzellentreff
Kindergarten Beschling, Dorfstraße 10

Termine ab September monatlich, werden noch bekannt gegeben

Offene Treffs ohne Anmeldung zwischen 09:00 und 11:00 Uhr,
Kommen und Gehen jederzeit möglich, kostenfrei

Kontakt
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Eltern-Kind-Begegnungstreff allesamt

Einmal im Monat stellen sich im Eltern-Kind-Begegnungstreff Initiativen, Organisationen oder Vereine mit Angeboten für Eltern und Kinder vor.

Schwangere, Mütter, Väter, Omas, Opas und Freund:innen mit Kleinkindern bis vier Jahren können sich bei Tee und Kaffee kennenlernen und austauschen. Während die Kleinen die Spielzone erkunden, können sich die Großen über Themen wie Erziehung, Gesundheit und Entwicklung informieren.

Jeweils am Dienstag von 8:30 – 11:00 Uhr im allesamt, Gaisstraße 2a
Der Parkplatz befindet sich unter dem Spielplatz Ecke Illstraße/Gaisstraße.

29.09. ifs Budgetberatung – Cindy Konzett
20.10. Osteopathie und TCM – Petra Wirnsperger
24.11. Wiedereinstieg mit Family!Works! – Julia Konzett
22.12. aks Schrei-Schlaf-Fütterberatung – Claudia Salzgeber

Fotos © Cornelia Hefel

ifs Budgetberatung
Die Budgetberatung bietet Unterstützung bei Fragen und Sorgen rund um das eigene Budget. Sie richtet sich an Personen, deren Einkommenssituation sich gerade verändert (z.B. durch die momentane Teuerung, Familienzuwachs, Scheidung) oder die über ein niedriges Einkommen verfügen. Ziel ist es, Schulden vorausschauend zu verhindern und passende Unterstützung in der Planung von Haushaltsbudgets zu bieten.

ifs Vorarlberg
Institut für Sozialdienste

Osteopathie und TCM
Die Medizin kennt unzählige Zonen und spezielle Punkte auf der Haut unseres Körpers, durch deren sanftes Berühren oder Stimulieren unterschiedliche Wirkungen erzielt werden können. Es werden Berührungsarten der Osteopathie sowie Punkte der TCM zur Beruhigung und Entspannung, Erste-Hilfe/SOS, Einschlafhilfe und Schmerzstillung vorgestellt und praktisch gezeigt.

Wiedereinstieg mit Family!Works!
Family!Works! ist ein Projekt der AK Vorarlberg und ABZ*Austria, das Eltern beim beruflichen Wiedereinstieg nach der Karenz unterstützt. Es bietet individuelle Beratung zu Karenzplanung, Elternteilzeit, Kinderbetreuung und rechtlichen Fragen, um Beruf und Familie zu vereinbaren. Das Angebot umfasst persönliche Termine und richtet sich auch an Unternehmen für familienfreundliche Arbeitsbedingungen.

Stark für Sie. AK VORARLBERG

ABZ * AUSTRIA ARBEIT BILDUNG ZUKUNFT

aks Schrei-Schlaf-Fütterberatung
Schreien, Schlafprobleme oder schwieriges Füttern? Eine Expertin des aks gibt hilfreiche Tipps für den Alltag.

aks gesundheit im ländle vor ort Kinderdienste

Foto © Cornelia Hefel

connexia Elternberatung

mein Kind ist dabei

Mit der Geburt Ihres Kindes beginnt ein neues Abenteuer. In der Elternberatungsstelle haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu besprechen, Ihr Kind wiegen zu lassen und andere Eltern mit Babys zu treffen. Erfahrene Hebammen und diplomierte Pflegefachkräfte sind für Sie da, hören Ihnen zu und beraten Sie:

- unter vier Augen
- persönlich und telefonisch
- kostenlos und in Ihrer Nähe
- mit oder ohne Terminvereinbarung

zu Themen wie:

- Pflege des Kindes
- Stillen und Ernährung
- Schlaf des Babys
- Entwicklung und Erziehung bis zum Alter von 4 Jahren

Elternberaterin	Helga Hartmann, Hebamme 0650/487 87 03
Helferinnen	Aylin Çetin und Heidi Buttazoni
Termin	jeden Dienstag von 8:30 – 11:00 Uhr
Ort	allesamt, Gaisstraße 2a
Kostenfrei	

connexia

Frau Holle Babysittervermittlung

Sie suchen jemanden, der ab und zu auf Ihr Kind aufpassen kann?
Dann melden Sie sich mit einer konkreten Terminanfrage bei der Nenzinger Babysittervermittlerin Hildegard Maier. Diese sucht aus ihrem Pool aus professionellen Babysitter:innen die geeignete Person für Ihre Kinder aus. Die Babysitter:in kommt vor dem Einsatzstart vorbei, um Ihre Kinder, Ihren Haushalt und die Umgebung kennenzulernen.

Was kostet der Dienst der Frau Holle?
Die Vermittlung der Babysitter:innen ist für Mitglieder des Vorarlberger Familienverbandes kostenlos. Die Mitgliedschaft beim Vorarlberger Familienverband kostet € 23,– pro Jahr. Ohne Mitgliedschaft zahlen Sie € 39,– pro Vermittlung. Die jeweiligen Einsatzstunden werden zwischen Babysitter:in und Familie abgerechnet.

Wie kann ich Babysitter:in werden?
Alle Infos zu den aktuellen Babysitterkursen finden Interessierte unter www.familie.or.at. Die Frau Holle Landeskoordinatorin Corina Woitsche hilft bei Fragen gerne weiter: 0676/833 733 60, corina.woitsche@familie.or.at

Frau Holle Babysittervermittlung Nenzing
Hildegard Maier, 0676/833 733 67

Vorarlberger Familienverband

Foto © freepik

Foto © Katholische Kirche Vorarlberg / Andreas Haller

Ich freu mich auf den Purzelbaum

mein Kind ist dabei

Klecksend, spielend, bewegend, jubelnd, staunend, erzählend und zuhörend treffen sich Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern am Donnerstag für Kinder zwischen 10 und 18 Monate.

Sie und Ihr(e) Kind(er) möchten sich regelmäßig mit anderen Eltern und Kindern treffen? Sie freuen sich über Abwechslung und neue Ideen für Ihren Familienalltag? In der Purzelbaum-Gruppe finden Sie an 10 Vormittagen Spiel und Spaß für sich und Ihr(e) Kind(er) sowie Infos und Austausch zu Fragen der Kindererziehung, Freizeitgestaltung, Gesundheit und vieles mehr.

MARKE Katholische Elternbildung

Katholisches Bildungswerk Vorarlberg

Bundeskanzleramt

familie. gemeinsam wachsen Vorarlberg

Gruppenleitung	Aylin Çetin
Assistenz	Julia Tomaselli
Kosten	€ 60,– für Mütter/Väter mit Kind (für alle 10 Treffen)
	€ 50,– für Alleinerziehende mit Kind (für alle 10 Treffen)
Infoabend	Donnerstag, 24. September, 19:00 Uhr
Termine	1. Oktober bis 10. Dezember
Ort	Familienzentrum allesamt
	Gaisstraße 2a
Anmeldung	Anmeldung per QR-Code

BIBLIOTHEK NENZING

Lesespaß

Eine Geschichte für dich und deine Eltern (Deutsch)
A story for you and your parents (Englisch)
O poveste pentru tine si pentru parinti tai (Rumänisch)
Jedna prica za tebe i tvoje roditelje (Kroatisch)
Ailenle senin icin bir hikaye (Türkisch)
Egy mese szamodra es a szüleidnek (Ungarisch)

Lesen verzaubert und berührt, es bringt uns zum Lachen oder regt zum Nachdenken an. Wer liest, gibt seinem Kopf geistige Nahrung und der Fantasie etwas zum Spielen. Zudem werden der Wortschatz vergrößert, die Konzentrationsfähigkeit gesteigert, das Vorstellungsvermögen erweitert und auch die Kreativität gefördert.

mein Kind ist dabei

Im Rahmen des Lesespaß wird einmal im Monat von zwei Eltern in gemütlicher Atmosphäre in der Bibliothek eine Geschichte in Deutsch und einer weiteren Sprache vorgelesen. **Eltern, die gerne ihre Lieblingskinderbücher vorlesen würden, sind herzlich willkommen und können sich bei den Gastgeberinnen melden.**

Der Lesespaß ist ein Angebot der Marktgemeinde Nenzing und richtet sich an alle Eltern mit Kindern bis sechs Jahren.

Gastgeberinnen	Sandra Berbig und Emma Moseley
Termine	22. Oktober, 26. November, 17. Dezember jeweils donnerstags, 15:00 – 16:30 Uhr
Ort	Bibliothek Nenzing, Landstraße 19

Kostenfrei

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © unsplash

Familienzeit

Wir bauen einen Katamaran

mein Kind ist dabei

Wir bauen gemeinsam einen Katamaran und erleben dabei eine besondere Zeit als Familie. Mit viel Kreativität, Teamarbeit und Freude entsteht Schritt für Schritt unser eigenes kleines Boot. Jedes Familienmitglied kann seine Ideen einbringen und aktiv mitgestalten. Am Ende gibt es nicht nur einen selbstgebauten Katamaran, sondern auch viele schöne und gemeinsame Familienerinnerungen.

Gastgeberin	Hannah Sparr Team Kindergarten Dorf
Termin	Freitag, 3. Juli, 14:00 Uhr
Ort	Kindergarten Dorf, Bahnhofstraße 24
Kosten	€ 10,–
Mitzubringen	Hammer

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46, familienzentrum@nenzing.at

Familienzeit

Wasser – unser Schatz in Nenzing

Nenzing ist eine wasserreiche Gemeinde – und genau das wollen wir gemeinsam entdecken! Bei unserer kleinen Tour begeben wir uns auf die Suche nach den verschiedenen Brunnen im Ort. Ob wir wohl fünf, sechs oder sogar noch mehr finden? Gemeinsam machen wir uns auf die Spur dieses wertvollen „Wasserschatzes“.

mein Kind ist dabei

Zum gemütlichen Abschluss bitten wir euch, eine kleine Jause mitzunehmen, damit wir den Ausflug gemeinsam entspannt ausklingen lassen können.

Gastgeberin	Brigitte Mark Team Kinderhaus
Termin	Samstag, 4. Juli, 09:30 – 11:30 Uhr
Treffpunkt	Gemeindeamt, Landstraße 1
Kostenfrei	

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © Brigitte Mark

Familienzeit

Parzellenhock – Gemeinsam stärken wir die Dorfgemeinschaft

mein Kind ist dabei

Unter dem Motto „Gemeinsam stärken wir die Dorfgemeinschaft“ wird sichtbar, wie wichtig solche Begegnungen sind: Sie schaffen Vertrauen, fördern das Miteinander und machen unser Dorf lebendig. Jeder Beitrag zählt – ob ein gutes Gespräch, ein Lachen oder einfach das Dabeisein.

Der Erlös dieser Veranstaltung kommt einem guten Zweck zugute!

Termin Samstag, 29. August, ab 16:00 Uhr
Ort Feuerwehrhaus Motten

Nur bei guter Witterung!

Foto © Melanie Stachniss

Foto © pixabay

Familienzeit
Vogelhausbau mit Papa & Opa

mein Kind ist dabei

Gerade in der kalten Jahreszeit ist es für Vögel oft schwierig, ausreichend Nahrung zu finden. Ein selbstgebautes Vogelhaus bietet ihnen Schutz vor Witterung und eine sichere Futterquelle. Gleichzeitig eröffnet es uns die wunderbare Möglichkeit, die heimische Vogelwelt aus nächster Nähe zu beobachten.

Das Bauen eines Vogelhauses fördert nicht nur die Kreativität und Geschicklichkeit, sondern auch das Verständnis für den Schutz unserer Tierwelt.

Gastgeberin	Rochus und Patrick Schallert Schallert Landschaftspflege
Termin	Samstag, 5. September, 09:00 Uhr
Ort	Sägewerk Lutz, Landstraße 21
Kosten	€ 10,–
Mitzubringen	Bohrmaschine, Kreuzschraubenzieher, Hammer, Säge, Schere (wenn vorhanden)

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © pixabay

Workshop
Familienküche

Im Familienalltag ist die Zeit fürs Kochen oft knapp. Welche einfachen Gerichte sind schnell auf dem Tisch und trotzdem vollwertig? Wie lassen sich kalte Mahlzeiten rasch aufpeppen? Wie köstlich sind zuckerfreie Snacks? Und wie kann ein Wochenplan helfen, den Überblick zu bewahren?

Diese Themen werden im Workshop besprochen und gemeinsam erarbeitet. Ein paar Kostproben sorgen für einen genussvollen Ausklang, eine Auswahl an Rezepten gibt es zum Mitnehmen.

MARKE

Katholisches Bildungswerk
Vorarlberg

Bundeskanzleramt

familie. gemeinsam wachsen
Vorarlberg

Referentin	Sinem-Gül Öztürk, Diätologin, Ernährungswissenschafterin, aks gesundheit gmbH Ernährungsberatung und Diättherapie, Gesundheitsbildung
Termin	Dienstag, 15. September, 18:00 Uhr
Ort	Gemeinschaftsraum, Anna-Kessler Platz 6
Kostenfrei	

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © silverkblack | Unsplash

Vortrag

Smartphone Hangover – Wenn das Display nicht mehr loslässt

Hand aufs Herz: In einem Alltag, in dem Bildschirme oft lauter sprechen als wir selbst, wird das Smartphone schnell zum „digitalen Babysitter“. Doch ab wann wird aus der kurzen Pause ein Hangover für die kindliche Entwicklung?

Dieser Abend ist kein klassischer Frontalvortrag, sondern eine Einladung zum Innehalten. Gemeinsam werfen wir einen ehrlichen Blick auf den digitalen Familienalltag – ohne erhobenen Zeigefinger, dafür mit viel Mitgefühl für die Herausforderungen, vor denen wir als Eltern heute stehen.

Freuen Sie sich auf einen dynamischen Abend voller Impulse und praktischer Ideen, die Sie direkt am nächsten Morgen am Küchentisch umsetzen können. Ehrlich, nahbar und direkt aus dem Leben.

Referent	Michael Huber, Psychosozialer Berater Integralsystemischer Coach
Termin	Donnerstag, 24. September, 19:30 Uhr
Ort	Wolfhaus Dachboden, Bazulstraße 2
Kostenfrei	

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © pexels

Workshop
Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs

Erlernen Sie umfassende Möglichkeiten der Hilfeleistung nach Unfällen oder beim Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Säuglings- und Kindesalter.

Bitte um schriftliche Anmeldung per E-Mail mit folgenden Angaben: Name, Sozialversicherungsnummer, Geburtsdatum, Adresse und Telefonnummer.

Termin	Samstag, 26. September, 08:00 – 17:00 Uhr
Ort	allesamt, Gaisstraße 2a
Kosten	€ 86,– Teilnahmegebühr bitte bis 10 Tage vor Kursbeginn auf das Konto der Marktgemeinde Nenzing überweisen: Raiba Nenzing IBAN: AT47 3745 8000 0001 0165 Verwendungszweck: Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © pexels

Familienzeit
Jahrgänger:innentreffen – Jahrgang 2025

Sind Sie stolze Eltern eines Kindes, das zwischen 1. Jänner und 31. Dezember 2025 geboren wurde? Dann ladet die Marktgemeinde Nenzing Ihr Kind und Sie herzlich zum Jahrgänger:innentreffen ein.

Während die Jahrgänger:innen Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen, können die Eltern Kaffee und Kuchen genießen und Erfahrungen mit anderen Eltern austauschen. Verschiedene Informationsstände geben Einblicke über Angebote für Eltern und Kinder in Nenzing und ganz Vorarlberg. Außerdem wird ein buntes Rahmenprogramm mit Fotostudio für Familien und Bällebad geboten.

Eine persönliche Einladung folgt!

Termin	Samstag, 3. Oktober, 14:00 - 17:00 Uhr
Ort	Ramschwagsaal Nenzing, Ramschwagplatz 1

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © pixabay

Vortrag
Spielerisch schlau

Brain Gym bedeutet „Lernen durch Bewegung“ und ist ein Konzept aus der Kinesiologie. Doch wie können wir als Eltern unsere Kinder optimal fördern, ohne sie zu überfordern?

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich Brain Gym mit viel Freude und Leichtigkeit in den Alltag integrieren lässt. Mit einer „Schatzkiste“ voller praktischer Übungen und wertvoller Impulse erhalten Sie als Eltern zahlreiche Anregungen, um Ihre Kinder spielerisch bei den vielfältigen Anforderungen des Lernens zu unterstützen.

MARKE Katholische Elternbildung · Katholisches Bildungswerk Vorarlberg · Bundeskanzleramt · familie. gemeinsam wachsen Vorarlberg

Referentin	Karin Leitgeber DGKS, Stillberaterin, Dipl. Mentaltrainerin
Termin	Montag, 5. Oktober, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort	allesamt, Gaisstraße 2a
Kostenfrei	

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © Freepik

Physiotherapie LISA BERG

Workshop
Rückbildungskurs für Mamas mit Baby

mein Kind ist dabei

Nach der Schwangerschaft und der Geburt braucht der Körper Zeit, um zu regenerieren. Der Rückbildungskurs unterstützt dich dabei, deinen Körper zu stärken, stabilisieren und wieder bewusst wahrzunehmen. Im Fokus steht vor allem der Beckenboden und die Rumpfmuskulatur. Ein Rückbildungskurs ist wichtig, um nach der Schwangerschaft und Geburt langfristige Beschwerden wie zum Beispiel Rückenschmerzen, Inkontinenz oder Organsenkungen vorzubeugen. Für Frauen ab 6 - 8 Wochen nach einer vaginalen Geburt bzw. 8 – 10 Wochen nach dem Kaiserschnitt (nach gynäkologischer Freigabe).

Gastgeberin	Lisa Berg, Physiotherapeutin
Termin	Start Mittwoch, 7. Oktober, 09:00 Uhr, Dauer: 60-80 min, 10 Termine, jeweils mittwochs
Ort	allesamt, Gaisstraße 2a
Kosten	€ 250,– | Bei Vorlage einer physiotherapeutischen Verordnung für Gruppenkurse wird der Großteil der Kurskosten von der ÖGK rückerstattet.
Mitzubringen	Handtuch, Decke zur Ablage vom Baby

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto ©pixabay

Workshop

„Über den Tellerrand“ – Gemeinsam Käsknöpfle machen

mein Kind ist dabei

A ghörige Brenta voll Knöpfle mit Grumpiarasalot und Öpfelmuas macht jede Nenziger Husfrau und jeder Nenziger Husma andersch. Nimmt ma Räßkäs und Surakäs, odr nur an riefa Bergkäs? Odr mischt ma alle drei Käs? Froga übr Froga.

Haben Sie nichts verstanden? Dann ist es vielleicht höchste Zeit, einmal einen Kochkurs für ein traditionelles Vorarlberger Gericht – Käsespätzle mit Kartoffelsalat und Apfelmus – zu besuchen.

Gemeinsam mit leidenschaftlichen Nenzinger Köchinnen werden wir an diesem Nachmittag Vorarlberger Kässpätzle zubereiten und anschließend beim gemütlichen Beisammensein verkosten.

Gastgeberinnen	Nenzinger Köchinnen
Termin	Freitag, 9. Oktober, 15:00 Uhr
Ort	Mittelschule Nenzing, Landstraße 20, Eingang Sportplatz, Parkplatz Schulstraße
Kosten	€ 11,–

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto ©freepik

Familienzeit
Magische Experimente

mein Kind ist dabei!

Magische Experimente für Kinder verbinden Wissenschaft mit Staunen und machen Lernen zu einem echten Abenteuer. Mit einfachen Materialien aus dem Alltag lassen sich verblüffende Effekte erzeugen.

Das Beste daran: Magische Experimente machen nicht nur Spaß, sondern wecken auch die Freude am Entdecken – und vielleicht sogar die Begeisterung für Wissenschaft.

Gastgeberinnen	Merve Akin und Graciela Pèrez Ocàdiz Team Kindergarten Beschling
Termin	Mittwoch, 14. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr
Ort	Kindergarten Beschling, Dorfstraße 10
Kostenfrei	

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © Nadine Püringer

Workshop
Kreativ mit Gips – gießen und gestalten

In diesem kreativen Workshop entdecken die Teilnehmer:innen die vielseitigen Möglichkeiten des Arbeitens mit Gips. Schritt für Schritt lernen Sie, wie aus flüssigem Gips individuelle Objekte entstehen. Gemeinsam werden Formen gegossen, gestaltet und nach Wunsch dekoriert. Dabei können eigene Ideen umgesetzt werden – von kleinen Figuren über dekorative Elemente bis hin zu persönlichen Einzelstücken.

Der Workshop bietet Raum zum Ausprobieren, zum kreativen Arbeiten und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Im Mittelpunkt steht die Freude am Gestalten und das gemeinsame kreative Erlebnis. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf. Bereits vorhandene Silikonformen können gerne mitgebracht werden.

Gastgeberinnen	Vanessa Tomasini u. Nadine Püringer, Team allesamt
Termin	Mittwoch, 21. Oktober, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort	allesamt, Gaisstraße 2a
Kosten	€ 5,–

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto ©Pixabay

Vortrag

Babyschlaf verstehen – ruhigere Nächte für dich und dein Baby

Schlaflose Nächte, häufiges Aufwachen oder nur kurze Tagschläfchen? Als zertifizierte Babyschlafcoachin begleite ich Familien dabei, den Schlaf ihres Kindes besser zu verstehen und individuelle, alltagstaugliche Lösungen zu finden.

In meinem Elternprogramm erfährst du:

- wie Babyschlaf wirklich funktioniert
- welche häufigen Herausforderungen auftreten können und was dahintersteckt
- welche sanften, passenden Lösungsansätze es für eure Situation gibt

Außerdem gibt es Raum für deine Fragen und die Möglichkeit, eure individuelle Situation gemeinsam anzuschauen.

Ein interaktiver Vortrag für Eltern von Babys und Kleinkindern (0 – 36 Monate).

Referentin	Patricia Guggenberger, zertifizierte Babyschlafcoachin
Termin	Donnerstag, 22. Oktober, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort	Gemeinschaftsraum, Anna-Kessler Platz 6
Kostenfrei	

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © Heidi Buttazoni

Familienzeit

Eltern-Kind-Turnen und Kinder-Turnen

Kinderturnen fördert wie keine andere Sportart vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und vor allem die Freude an der Bewegung.

Ab Mittwoch, 4. November 2026
1. Gruppe: Für Eltern mit Kindern von 2 – 3 Jahren, 17:00 – 18:00 Uhr
2. Gruppe: Für Kinder von 4 – 6 Jahren, 18:00 – 19:00 Uhr

Gastgeberinnen	Melanie Stachniss, Übungsleiterin und Sandra Burkhard-Bougattaya, BEd für Bewegung und Sport
Termine	ab Mittwoch, 4. November bis 17. März (17 Termine)
Ort	wird noch bekannt gegeben
Kosten	€ 70,–

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at,
mit Bekanntgabe der gewünschten Gruppe

Foto © Magnific

Workshop

Weihnachten duftet! Aroma-DIYs für kleine Geschenke im Advent

Die Adventzeit ist oft eine Mischung aus Vorfreude, viel zu vielen Terminen und einem Hauch vorweihnachtlicher Hektik. Genau hier wirken ätherische Öle wie kleine Anker: Sie bringen Wärme, Ruhe und ein Gefühl von Geborgenheit in den Alltag. Wir stellen einfache DIYs aus ätherischen Ölen her, die unsere Körper und die Stimmung in der Weihnachtszeit unterstützen.

Gastgeber	Sonja Osrainig und Diana Mahmutovic, döTERRA Wellness – Botschafterinnen
Termin	Freitag, 6. November, 15:00 – 16:30 Uhr
Ort	allesamt, Gaisstraße 2a
Kosten	€ 20,– (2 Geschenke)

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Familienzeit

Backen, lachen, Weihnachtszauber für Alt & Jung

mein Kind ist dabei

Gemeinsam backen wir mit Kindern leckere Weihnachtskekse. Es wird geknetet, ausgestochen, genascht und kreativ verziert – ob Butterkekse, Lebkuchen oder neue Ideen.

Ein fröhlicher, genussvoller Nachmittag für kleine und große Keksfans.

Gastgeberinnen	Marion Martin, Sarah Oberhammer, Safiye Ebcim, Manuela Nessler, Team Kinderhaus
Termin	Freitag, 20. November, 14:00 – 17:00 Uhr
Ort	Schulküche Mittelschule Nenzing, Landstraße 20, Eingang Sportplatz, Parkplatz Schulstraße
Kosten	€ 15,–

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © Kinderhaus

Orange the World
Nenzing sagt NEIN
zu Gewalt gegen Frauen

Foto ©Eva Kathrein

Workshop
Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen ab 13 Jahren

Ihr lernt ausgewählte Techniken zur Selbstverteidigung kompakt in 2,5 Stunden:

- Konfliktbewältigung, Kommunikation und Verhalten in Gefahrensituationen
- Angstbewältigung
- Gewaltprävention: rechtzeitiges Erkennen und Vermeiden von Gefahrensituationen
- Wirkungsvolle und realistische Verteidigungstechniken
- Notwehr, Notwehrüberschreitung, Nothilfe
- Befreiungstechniken
- Umgang, Gefahren und sinnvoller Einsatz von Selbstverteidigungswaffen, Pfefferspray
- Die rechtliche Seite der Notwehr

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, geeignet für jedes Fitness-Level.

Referentin	Eva Kathrein, Sportphysiotherapeutin, Sozialtrainerin für Prävention & Intervention bei Mobbing, Karate-Trägerin des 2. schwarzen Gürtels und Referentin für Gewaltprävention im Sport
Termin	Mittwoch, 25. November, 19:00 – 21:30 Uhr
Ort	Ramschwagsaal Nenzing, Ramschwagplatz 1
Kosten	€ 10,–
Mitzubringen	Bequeme Kleidung, saubere Hallenschuhe, Trinkflasche

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

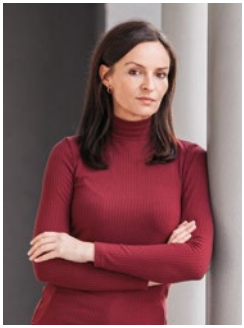

Foto © Matthäus Proskawaetz

Gewaltschutz Zentrum Vorarlberg

Ihre spezialisierte Opferschutzeinrichtung.

Vortrag

„Heimat bist du toter Töchter“ Lesung und Gespräch mit Yvonne Widler

Warum Männer Frauen ermorden und wir nicht mehr wegsehen dürfen.
60 tote Frauen in den Jahren 2020 und 2021. 319 ermordete Frauen innerhalb von 11 Jahren. In den meisten Fällen war der Täter der Partner oder Ex-Partner. So sieht die traurige Statistik aus, und deshalb wird Österreich immer wieder als „Land der Femizide“ bezeichnet.

Yvonne Widler berichtet seit vielen Jahren über Frauenmorde in der Alpenrepublik und will Antworten:

- Wer sind die Täter und was verbindet sie?
- Wie muss effektiver Schutz für Frauen in Beziehungen aussehen?
- Welche gesellschaftlichen Strukturen fördern Gewalt gegen Frauen?
- Welche Rolle spielen Medien in der Darstellung & Prävention von Femiziden?
- Welche Ansätze gibt es im Kampf gegen systemische Gewalt?

femail FÜR FRAUEN

Vorarlberg unser Land

Bundesministerium Frauen, Wissenschaft und Forschung

Termin	Freitag, 27. November, 19:00 Uhr
Ort	Ramschwagsaal Nenzing, Ramschwagplatz 1
Kostenfrei	

Bitte um Anmeldung
telefonisch unter 05522/31002 oder per E-Mail an event@femail.at

Orange the World

JKAW
JugendKulturArbeit Walgau

Workshop

Gewaltfreie Selbstbehauptung für Kinder (3–6 Jahre) – gemeinsam mit einem Elternteil

Kinder geraten im Alltag immer wieder in Situationen, in denen sie sich behaupten müssen. In diesem Kurs lernen sie spielerisch, ihre Grenzen wahrzunehmen, klar auszudrücken und sich ohne Gewalt zu wehren. Durch Übungen und Rollenspiele stärken sie ihr Selbstvertrauen, lernen auf ihre Gefühle zu hören, Hilfe zu holen und andere zu unterstützen. Eltern werden einbezogen und erhalten Impulse, um das Gelernte gemeinsam weiterzuführen. So wird das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt und Mobbing vorgebeugt.

Inhalte des Kurses:

- Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit
- Selbstsicheres Auftreten und klare Körpersprache
- Eigene Grenzen wahrnehmen und deutlich ausdrücken
- Erkennen, vermeiden und richtig reagieren in verschiedenen Situationen
- Sich selbst und anderen Hilfe holen
- Unterschied zwischen „Hilfe holen“ und „Petzen“ verstehen

mein Kind ist dabei

Referentin	Eva Kathrein, Sportphysiotherapeutin, Sozialtrainerin für Prävention & Intervention bei Mobbing, u. m.
Termin	Mittwoch, 9. Dezember, um 15:00 und um 16:00 Uhr
Ort	JOIN, Eugen Getzner Straße 7
Kostenfrei	

Weitere Informationen: www.karate-wolfurt.at

Bitte um Anmeldung mit Bekanntgabe der bevorzugten Uhrzeit bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © Pixabay

Familienzeit
Adventlicher Bastelnachmittag

mein Kind ist dabei

Wir verbringen gemeinsam einen gemütlichen und stimmungsvollen Nachmittag: Zum Auftakt singen wir zusammen traditionelle Weihnachtslieder und lassen uns von der festlichen Atmosphäre verzaubern.

Anschließend haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, in aller Ruhe kreative, weihnachtliche Bastelarbeiten zu gestalten. Bei einer Tasse Tee und leckeren Keksen entsteht so eine entspannte und herzliche Zeit für Groß und Klein.

Gastgeberinnen	Sara Haueis und Liliam Gamarra Team Kindergarten Dorf
Termin	Freitag, 18. Dezember, 13:30 – 15:00 Uhr
Ort	Kindergarten Dorf, Bahnhofstraße 24
Kostenfrei	

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Foto © Julia Marte-Schwald

Familienzeit
Weihnachtsgeschichten mit Tieren lesen

mein Kind ist dabei

Gemeinsam erleben wir mit unseren tierischen Freund:innen einen schönen vorweihnachtlichen Nachmittag. Wir hören tierische Weihnachtsgeschichten, dürfen einen echten Esel streicheln und werden uns am Lagerfeuer aufwärmen und Punsch und Bratäpfel genießen.

Gastgeberinnen	Mag.a Julia Marte-Schwald, tiergestützte Pädagogik
Termin	Freitag, 18. Dezember, 15:15 Uhr
Ort	Am Platz 2
Kostenfrei	

Bitte um Anmeldung bei
Heidi Buttazoni, 0664/780 799 46, familienzentrum@nenzing.at

Familienzeit
Repair Café

Was macht man ...
... mit einem Stuhl, an dem ein Bein kaputt ist?
... mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert?
... mit dem Lieblingsspielzeug der Kinder, das streikt?
Wegwerfen? NEIN!!! Gib den Dingen eine zweite Chance!

Repair Café ist...
... gemeinsam kaputte Sachen reparieren.
... fachkundige Beratung.
... nette Begegnungen und viele Inspirationen.

Das Repair Cafè findet bei jeder Witterung statt.

Termine	An folgenden Samstagen von 14:00 – 17:00 Uhr; 4. Juli, 8. August, 19. September, 3. Oktober
Ort	Gaisstaße 5 (bunt bemaltes Haus direkt beim Spielplatz)
Kostenfrei	

Keine Anmeldung erforderlich!

Foto © Mag.a Dr.in Anja Dreier

Bücherflohmarkt

BIBLIOTHEK NENZING

Flohmarkt-Fans aufgepasst:
Die Bibliothek Nenzing trennt sich von ihren ausgemusterten Medien!

Stöbern, entdecken und Lieblingsstücke zu kleinen Preisen mitnehmen – von Romanen über Kinderbücher bis hin zu Zeitschriften, Spielen und DVDs ist alles dabei. Nachhaltig, günstig und voller Überraschungen.

Komm vorbei und sichere dir neue Schätze für dein Bücherregal!

mein Kind ist dabei

Termine	13. Juli bis 11. September Während den Sommeröffnungszeiten: Montag 09:00 – 11:00 Uhr Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr und 16:00 – 19:00 Uhr Freitag 16:00 – 19:00 Uhr
Ort	Bibliothek Nenzing, Landstaße 19, OG

Kontakt
05525/64536, nenzing@bibliotheken.at, www.nenzing.bvoe.at

Foto © pexels-viktoria-danielova

mein Kind ist dabei

Mädchen*Nachmittage

JKAW
JugendKulturArbeit Walgau

Die Mädchen*Nachmittage bietet einen geschützten Raum, in dem Mädchen* sich ausprobieren, stärken und entfalten können. Im Mittelpunkt stehen Selbstvertrauen, Gemeinschaft und die Möglichkeit, eigene Themen, Interessen und Ideen einzubringen.

Durch kreative, sportliche und reflektierende Angebote werden soziale Kompetenzen gefördert, neue Erfahrungen ermöglicht und gegenseitige Unterstützung gestärkt. Mädchen*arbeit schafft Platz für Austausch, Empowerment und persönliche Entwicklung in einem wertschätzenden Umfeld.

Termine	Jeden Monat 1 Nachmittag nur für Mädchen im Alter von 10 – 16 Jahren, genaue Termine und Aktivitäten werden mit den Mädchen geplant.
Ort	JOIN, Eugen Getzner Straße 7
Kosten	gratis oder kleiner Selbstbehalt

Kontakt
Saskia Wellschreiber, 0664/104 17 07
Weitere Infos auf unserer Website oder auf Instagram: jkawalgau_

Foto © Musikschule Walgau

Musikschule Walgau – Musik, Gesang, Tanz … Kurse für Kinder von 2 bis 6 Jahren

mein Kind ist dabei

Was macht Musik mit uns?
Durch das Erlernen eines Musikinstruments, das Singen in einem Chor oder im Tanzunterricht kannst du deine kreative Seite entfalten, deine Konzentration verbessern und neue Fähigkeiten entwickeln. Musik ist nicht nur eine Aktivität, sondern eine lebenslange Bereicherung.

Ob Musikmäuse mit oder ohne Eltern, kreativer Kindertanz, Modern Jazz-Dance oder Klangtiger, auf unserer Website finden Sie genaue Angaben zu Alter, Ort, Termin und verfügbaren Plätzen.

Informationen und Anmeldung:
Auch wenn der offizielle Anmeldeschluss vorbei ist, haben wir oft noch Restplätze verfügbar. Kontaktieren Sie uns, um mehr zu erfahren und sich Ihren Platz in unserer Musikfamilie zu sichern.

Kontakt
Musikschule Walgau
Bazulstraße 2, 6710 Nenzing
05525/62160
www.musikschule-walgau.at

MUSIK SCHULE WALGAU

Foto © Mag.a Dr.in Anja Dreier

ArtSchool für Kinder & Jugendliche

EntdeckungsReise zu meinen Talenten
EinzigARTig ICH selbst The ART to be myself

Du bist gerne kreativ und malst auch so gerne wie wir? Du bist spontan, neugierig und liebst Farben, Pinsel und die Vielfalt an Materialien und neuen Techniken? Auch Worte und Texte begeistern dich? Du trägst tolle und einzigartige Ideen in dir, die bis jetzt noch in dir versteckt sind? Dann bist du bei uns genau richtig!

mein Kind ist dabei

Wir öffnen für dich an diesem Nachmittag die Türen und Tore zu Farben und Materialien, um kunstvoll dein ICH zu entdecken und den Schatz in dir zu erwecken. In einer kleinen Gruppe und in einem achtsamen Raum erfährst du, wie du deine Gefühle ins Außen bringst.

Zur Auswahl stehen hochwertige Pastell-, Aquarell- und Acrylfarben sowie Holzstifte und Brushpens. Wir gestalten gemeinsam ein intuitives Bild. Auch Worte und Texte dürfen dabei entstehen. Wir unterhalten uns in Deutsch und Englisch. Für Kinder ab 6 Jahren.

Referent:in	Sameeh Sameh Naeim Zaky, BA, Künstler, Kunsttherapeut, Lebens- und Sozialberater i.a.
Termin	jeweils mittwochs von 15:30 – 17:00 Uhr jeweils samstags von 15:30 – 17:00 Uhr Die Nachmittage sind einzeln buchbar.
Ort	BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10
Kosten	€ 33,– pro Nachmittag, inkl. Material

Bitte um Anmeldung bei
Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at

Foto © Pixabay

Babyschwimmen

mein Kind ist dabei

Kurs BS 1: Babyschwimmen für Kinder von 4 Monaten bis 1 Jahr. Im Vordergrund dieses Anfängerkurses stehen die Wassergewöhnung, der Spaß am Wasser, das Kennenlernen von Haltegriffen und verschiedenen Materialien. Auch das Tauchen wird vorgestellt. Jeweils donnerstags um 08:30, 09:00 und 09:45 Uhr und freitags um 09:00 Uhr im Wasser.

Kurs BS 2: Babyschwimmen für Kinder von 1 bis 2,5 Jahren. Fortführung des Anfängerkurses bzw. Neueinstieg für ältere Babys. Jeweils freitags um 08:30 und 09:45 Uhr im Wasser.

Referentin Mag.a Petra Hartmann, Studium der Pädagogik und Sonder- und Heilpädagogik, Lehrwartin im Schwimmen und Babyschwimminstruktorin nach ABA (Austrian Babyswim Association), Aquafitnesstrainerin mit zusätzlicher Ausbildung für prä- und postnataler Aquafitness (Schwangere und Rückbildung)

Termine donnerstags bzw. freitags ab 1. Oktober bzw. 2. Oktober jeweils 8 Termine à 30 Minuten, während der Schulferien und an Feiertagen findet kein Schwimmen statt.

Ort Hallenbad Val Blu, Haldenweg 2a, Bludenz

Kosten € 150,– Eintritt, am ersten Kurstag an der Kassa im Val Blu zu zahlen

Wichtig! Die Instruktorin meldet sich vor Kursstart zur Gruppeneinteilung.

Bitte um Anmeldung bei
Val Blu Bludenz, Haldenweg 2a, 05552/63106, valblu@bludenz.at

Foto © unsplash

Kindertanzen

mein Kind ist dabei

Kindertanzen im JOIN für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Bewegung, Musik und Freude stehen im Mittelpunkt. Spielerisch lernen die Kinder einfache Tanzschritte und kleine Choreografien. Dabei werden Rhythmusgefühl, Koordination und Selbstvertrauen gestärkt.

In der Gruppe erleben sie Gemeinschaft, dürfen kreativ sein und sich mit viel Spaß auspowern. Ein besonderes Highlight ist der Auftritt beim Weihnachtsmarkt der JugendKulturArbeit Walgau am 27.11.2026.

JKAW
JugendKulturArbeit Walgau

Termine	jeden Dienstag vom 6. Oktober bis 17. November (8 Termine) von 17:30 – 18:30 Uhr
Ort	JOIN, Eugen Getzner Straße 7
Kosten	€ 75,– pro Kind für alle Termine

Bitte um Anmeldung bei
Julia Groß, 0664/232 61 26, office@jka-walgau.at
Weitere Infos auf unserer Website oder auf Instagram: jkawalgau_

Lange Nacht der Bibliotheken

Die „Lange Nacht der Bibliotheken“ im Walgau lädt ein zum Schmökern, Zuhören, sich Austauschen und Unterhalten lassen.

Verlängerte Öffnungszeiten ermöglichen den Besuch mehrerer Standorte. Bei freiem Eintritt erwartet die Besucher:innen ein buntes literarisches und musikalisches Programm.

Folgende Bibliotheken/Büchereien im Walgau nehmen an der Langen Nacht der Bibliotheken teil: Bludesch, Frastanz, Göfis, Ludesch, Nenzing, Nüziders, Satteins und Thüringen.

Programm der Bibliothek Nenzing:

- Vorlesen für die Kleinsten mit unserem Bücherwurm Hörbie
- Rätselrallye für Kinder durch die Bibliothek
- Musikalische Unterhaltung mit Druschauna Folkestra
- 18:30 Uhr Lesung des Buchs „Delphina“ mit Sarah Kühne
- Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.

BIBLIOTHEK NENZING

Termin	Freitag, 16. Oktober, 16:00 – 22:00 Uhr
Ort	Bibliothek Nenzing, Landstaße 19
Kontakt	05525/64536, nenzing@bibliotheken.at, www.nenzing.bvoe.at

Foto © Bibliothek Nenzing

Foto © unsplash

Halloween Party

JKAW
JugendKulturArbeit Walgau

mein Kind ist dabei

Am 31. Oktober verwandelt sich das JOIN Nenzing in eine schaurig coole Halloween Disco für alle ab 10 Jahren.

Es erwarten euch gute Musik, echtes Disco Gefühl und tolle Stimmung. Vor Ort gibt es Halloweenschminken, alkoholfreie Cocktails und leckere Snacks.

Kommt verkleidet, bringt eure Freunde mit und genießt einen Abend voller Tanz, Spaß und gruseliger Highlights.

Termin	Samstag, 31. Oktober, 17:00 – 22:00 Uhr
Ort	JOIN, Eugen Getzner Straße 7
Kosten	Eintritt kostenlos, Getränk € 2,–

Kontakt
Okan Öztürk, 0664/104 17 10, okan.ozturk@jka-walgau.at
Weitere Infos auf unserer Website oder auf Instagram: jkawalgau_

Pferde machen Kinder stark – Erlebnispädagogik & Coaching mit Pferden

Pferde können eine Brücke sein zwischen dem, was ein Kind im Innen bewegt und dem, was im Außen gerade ist. Pferde sind weise Gefährten und berühren ohne Worte.

Du möchtest gern in Kontakt mit einem Pferd kommen und Zeit mit ihm verbringen? Du möchtest es striegeln, streicheln, sauber machen, mit ihm spielen, es führen und dich in deinem Herzen von ihm berühren lassen? Dann bist du bei uns genau richtig. Dafür bieten wir Zeit im Stall.

Melde dich bei uns und vereinbare einen Termin.

Referentin
Florine Dreier,
Dipl. Elementarpädagogin,
Studentin der Psychologie,
Gruppenleitung im elementar-pädagogischen Bereich und Integrationspädagogik

Ort
BildungsRaum Entfaltung,
Bahnhofstraße 10

Kosten € 40,–

Dauer 1,5 Stunden

Termine
nach Vereinbarung

Foto © pexels-canan-yasar

Foto © pexels

mein Kind ist dabei

English Help

Im Herbst starten wir wieder mit English Help. Wir machen 4 WhatsApp-Gruppen für 1. – 4. Klassen der Mittelschule Nenzing. Nachdem die Daten der Schularbeiten gepostet sind, machen wir die Termine aus und üben zusammen den Stoff, der zu den Schularbeiten kommt.

English Library NENZING

Referentinnen	Courtney Kramer-Wlcek, MAEd, native speaker und Inge Kager, beide ehemalige Lehrerinnen
Termine	stehen rechtzeitig auf der Website: www.nenzing.bvoe.at/projekte/english-library-nenzing
Ort	Seminarraum neben der Bibliothek Nenzing, Pfarrheim, Landstraße 19
Kosten	€ 10,– pro Person/Termin
Kontakt	englishlibrarynenzing@gmail.com oder 0676/498 44 45

Schreibt mir bitte per WhatsApp, damit ich euch in die Gruppe aufnehmen kann. Bitte für jeden Termin per WhatsApp anmelden.

Foto © Courtney Kramer-Wlcek

English Breakfast und Stammtisch

An opportunity to listen to and speak with easy-going people, both in the morning as well as in the evening. If you aren´t comfortable speaking at the beginning, it is no problem. Once you feel ready, you can always join in the conversation.

A perfect opportunity for parents to brush up their English to support their children with their English homework.

Gastgeberin	Courtney Kramer-Wlcek, MAEd native speaker (US) and teacher
Termine	Please see the calendar for anticipated dates: www.nenzing.bvoe.at/english-breakfast-schedule
Ort	As announced in the WhatsApp Group
Kosten	€ 10,– per person

Kontakt
englishlibrarynenzing@gmail.com, 0676/498 44 45
Bitte in der WhatsApp Gruppe anmelden!

Elterncoaching in der Villa – Neue Perspektiven. Klare Sichtweisen. Erleichterung im Alltag.

Einmal im Monat gibt es „Elterncoaching in der Villa“. All den Frust, die Sorgen, die Ängste einmal auszusprechen und abzuladen, tut allen nachhaltig gut. Wir durchleuchten Ihre Situation von mehreren Blickwinkeln. Elterncoaching kann somit unterstützen, wenn Sie sich durch verschiedenste Verhaltensweisen des Kindes gefordert fühlen, so z.B. bei Wut, Angst, Schlafproblemen, Lernauffälligkeiten oder, wenn Sie sich in ständigen Konfliktsituationen mit Ihrem Kind wiederfinden.

Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen, um Ihr Familienleben, Ihre berufliche Situation und Ihren Alltag leicht und entspannt zu gestalten und damit Sie wertschätzend und achtsam in der Familie miteinander umgehen können.

Foto © pixabay

Referentin	Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin
Termin	jeden ersten Dienstag im Monat
Treffpunkt	BildungsRaumEntfaltung, Bahnhofstraße 10
Kosten	€ 35,– / Beratung

Bitte um Anmeldung bei
Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at

Foto © pixabay

Aufstellungsabende für Eltern – In Beziehung bleiben.

Die Aufstellungsabende bieten die Möglichkeit, die eigene Wahrnehmung in den verschiedensten Rollen in der Familie besser zu erkennen und Gefühle, Emotionen, die uns im Alltag immer wieder begegnen, klarer zu spüren und ihnen eine innere Ordnung zu schenken.

Konflikte, Kommunikationsschwierigkeiten, tiefe Bedürfnisse und Herzensanliegen erhalten eine neue Form, ordnende Klarheit und innere Freiheit. Diese neue Perspektive Ihrer Fähigkeiten, Möglichkeiten und Ihrer eigenen Person führt dazu, dass Sie auch in bisher festgefahrenen Situationen durch eigene Kraft neue Wege und Lösungen finden. Es ist eine befreiende und mit Leichtigkeit erfüllte Aufstellungsarbeit, die für Tiefe und Nachhaltigkeit steht.

Referentin	Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin
Termin	jeden ersten Dienstag im Monat, 18:00 – 22:00 Uhr
Treffpunkt	BildungsRaumEntfaltung, Bahnhofstraße 10
Kosten	€ 90,–

Bitte um Anmeldung bei
Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at

Adventfensteraktion

Wir freuen uns wieder auf viele leuchtende Adventfenster, die unser Dorf vom 1. Dezember bis Weihnachten jeden Tag heller und heller erstrahlen lassen. Groß und Klein sind zum Spazierengehen und Staunen eingeladen.

Alle geschmückten Fenster werden bis zum 31. Dezember jeden Abend von 17.00 bis 22.00 beleuchtet.

„Macht die Fenster hell, geht mit uns den Weg, es ist Weihnachtszeit."

Wir suchen kreative Familien, Gruppen, Vereine und Personen, die gerne ein Adventfenster gestalten möchten. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Foto © AnnaER auf Pixabay

Bitte um Anmeldung bei
Renate Mähr, per SMS oder WhatsApp unter 0699/106 62 547
bis spätestens 18. Oktober 2026
bitte nur nachmittags

Foto © JKA Walguau

Weihnachtsmarkt

JKAW
JugendKulturArbeit Walgau

Die JugendKulturArbeit Walgau lädt herzlich zum stimmungsvollen Weihnachtsmarkt ein. Freut euch auf einen besonderen Abend mit unserem Jahresvideo, das die schönsten Momente des vergangenen Jahres zeigt, sowie einen mitreißenden Auftritt unserer Cheerleader.

Neben weihnachtlicher Atmosphäre erwarten euch leckeres Essen, warme und kalte Getränke sowie ein liebevoll gestalteter Verkaufsstand mit kleinen Geschenkideen. Kommt vorbei, genießt die Gemeinschaft und lasst uns gemeinsam auf ein bewegtes Jahr zurückblicken und schöne Momente teilen.

Termin Freitag, 27. November, 17:00 – 21:00 Uhr
Ort JOIN, Eugen Getzner Straße 7

Kontakt
Julia Groß, 0664/232 61 26, office@jka-walgau.at
Weitere Infos auf unserer Website oder auf Instagram: jkawalgau_

Nikolaus, komm ins Haus!

mein Kind ist dabei!

Liebe Familien,

bald ist es wieder so weit!

Die Tage werden kürzer, erste Schneeflocken tanzen vom Himmel, die Kachelöfen verbreiten wohlige Wärme und der Duft von Weihnachtskeksen erfüllt die Stuben – die besinnliche Adventszeit zieht ein.

In dieser besonderen Zeit freut sich der Nikolaus ganz besonders darauf, euch auch heuer wieder persönlich zu besuchen.

Termine
4. Dezember 2026 in Gurtis, Latz und Beschling
5. und 6. Dezember 2026 in Nenzing Dorf
jeweils ab 17:00 Uhr

Anmeldung
Bitte per E-Mail bis spätestens 28. November anmelden nikolaus-nenzing@gmx.at

Wichtig
Bei Anmeldung vollständiger Name, Adresse, Anzahl und Alter der Kinder angeben.

Kontakt
Kirchenchor Cäcilia Nenzing

Foto © Kirchenchor Nenzing

Unterstützungsangebote für Familien

Familienimpulse des Vorarlberger Kinderdorfs
Praktische Unterstützung im Alltag durch Ehrenamtliche: mit Babys spazieren, spielen, wandern oder radeln mit Kindern, vorlesen oder werkeln im Garten, 2–3 Stunden pro Woche
Kontakt: Elisabeth Dornstetter, 0676/764 58 35, e.dornstetter@voki.at

Familienhilfe der Caritas
Qualifizierte Entlastung und Betreuung für Familien in schwierigen Situationen
Kontakt: Birgit Friedauer, 05522/200-1049, birgit.friedauer@caritas.at

KIB children care – Verein rund ums erkrankte Kind
Unterstützt Familien im Krankheitsfall und ist schnellstmöglich mit einer Notfall-Mama vor Ort.
Kontakt: Eine KiB-Mitarbeiterin ist rund um die Uhr für Sie unter 0664/620 20 40 erreichbar!

Netzwerk Familie
Hilft dabei, die passende Unterstützung für Ihre Familie zu finden und stellt den Kontakt her. Auch danach stehen sie Ihnen zur Seite und begleiten Sie über einen längeren Zeitraum.
Kontakt: Am Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn, 05572/200-262, info@netzwerk-familie.at, www.netzwerk-familie.at

Förderungen & Ermäßigungen für Familien
Leistbare Kinderbetreuung – soziale Staffelung
Stoffwindel-Förderung
Lastenfahrrad-Förderung
Fahrradanhänger-Förderung
Kontakt: Rathaus Nenzing, Landstraße 1, 05525/62215

Familienpass
Ermäßigte Tarife in Sport-, Kultur- oder anderen Freizeiteinrichtungen, Antragsformular unter www.nenzing.at/familienpass

Kulturpass
ermöglicht Menschen in prekären Einkommensverhältnissen die kostenlose Teilnahme an allen Veranstaltungen der Marktgemeinde Nenzing sowie Vergünstigungen in verschiedenen Kultur- und Freizeiteinrichtungen in Vorarlberg. Anträge sind bei Vorlage der Einkommensunterlagen im Sozialamt der Marktgemeinde Nenzing möglich.

Hunger auf Kunst & Kultur

Rathaus

Parteienverkehr
Mo, Do von 07:30 – 12:00 Uhr
und von 13:00 – 18:00 Uhr
Di, Mi von 07:30 – 12:00 Uhr
Freitag kein Parteienverkehr
05525/62215
gemeinde@nenzing.at
www.nenzing.at

Bildung
Gerlinde Sammer
Andrea Drexel
Lara Buttazoni
05525/62215-109
bildung@nenzing.at

Familie | Soziales
Mag.a (FH) Olivia Mair, MA MBA
05525/62215-104
olivia.mair@nenzing.at
Heidi Buttazoni
Familienzentren Nenzing
0664/780 799 46
heidemarie.buttazoni@nenzing.at
Sabrina Beck, MA
Familien Case Management
0664/843 71 46
sabrina.beck@nenzing.at
Jutta Rom
Sozial- und Wohnungsamt
05525/62215-108
sozialamt@nenzing.at

Elementarpädagogische Einrichtungen

Kintergarten Dorf
Karin Milbich
0664/239 12 06
kg-dorf@nenzing.at
Bahnhofstraße 24

Kindergarten Beschling
Kathrin Gaßner
0664/780 799 47
kindergarten-beschling@nenzing.at
Dorfstraße 10

Kindergarten Latz
Eva-Maria Gabriel
05525/63954
kindergarten-latz@nenzing.at
Latz 21

Kindergarten Motten
Anja Schallner
0664/823 93 82
kg-motten@nenzing.at
Äuleweg 6

Familienzentrum allesamt
Vanessa Tomasini
0664/266 50 68
allesamt@nenzing.at
Gaisstraße 2a

Kinderhaus Nenzing
Marion Martin
05525/62215-210
kinderhaus@nenzing.at
Bahnhofstraße 20

Sonstige Einrichtungen

Babysitterdienst
Hildegard Maier
05525/64686 oder 0676/833 733 67

Bibliothek und Ludothek
Courtney Kramer-Wlcek, Anneliese Urbani
05525/64536
nenzing@bibliotheken.at
Pfarrheim Nenzing, Landstraße 19
Mo, Di, Mi von 08:00 – 11:00 Uhr
Mi, Fr von 16:00 – 19:00 Uhr

BildungsRaum Entfaltung
Mag.a Dr.in Anja Dreier
praxis@anjadreier.at
www.bildungsraumentfaltung.at
Bahnhofstraße 10

Elternberatung
Helga Hartmann
0650/487 87 03
allesamt, Gaisstraße 2a
Di von 08:30 – 11:00 Uhr